

新型コロナウイルス感染症罹患透析患者の対応方法のご提案

新型コロナウイルス陽性患者が増加し、一般の方での感染者の入院が増加したことから、コロナ病床はひっ迫した状況となり、透析患者においても入院が非常に困難な状況となっています。各透析施設で新型コロナウイルス感染症罹患透析患者の対応を突然求められますので、以下の対応方法を提案いたします。

- ・各透析施設では感染者が出た際、入院先が見つかるまで自院で対応しなければならないことを想定して時間的あるいは空間的に隔離透析のできる体制をシュミレーションしておく。
- ・新型コロナウイルス感染症汚染エリアに入るときはキャップも着用する。必要に応じて、長時間対応するスタッフ用につなぎのPPEも用意する。
- ・採血の方法（汚染区域からものを持ち出す場合の二重梱包ルールに従う）や新型コロナウイルス感染症患者の検体に対応できる検査会社を事前に確認しておく（検査会社指定の梱包容器がある場合がある）。
- ・採血の項目は、普段の定期採血に加え、TP, Alb, AST, ALT, LDH, CPK, CRP, 白血球分画, D-ダイマー等の追加を検討する。
- ・確定診断後は、保健所の指示に従い入院の準備をする（抗体カクテル療法（ロナプリーブ）は軽症者が対象であるが、入院施設でないと使用できない）。入院ができない場合は外来にて発熱、咳、等に対する対処療法による経過観察を行う。摂食不良となっている場合が多く、ドライウェイトの設定の変更を考慮する。また、高齢者や発症から7日以内でCRP 10mg/dL以上やD-ダイマー高値の患者等は重症化する可能性に注意する（表1, 図1参照）。酸素飽和度 93%以下は、酸素投与やステロイド治療のため入院の優先度をあげてもらおうよう保健所等に依頼する。
- ・2021/8/1 現在、非透析患者でもICU入室、人工呼吸器管理は困難な状態であり、重症化してもICUにはまず入れないことを患者、家族等に周知しておく。

東京都透析医会

会長 安藤 亮一、事務局 大坪 茂
東京都区部災害時透析医療ネットワーク
代表 菊地 勘、酒井 謙
三多摩腎疾患治療医会
理事長 要 伸也
災害対策委員長 尾田 高志

表 1. 新型コロナウイルス感染症罹患の血液透析患者における重症例（人工呼吸器が必要となる患者+死亡した患者）と軽症～中等度Ⅱの入院時所見の比較（三軒茶屋病院での 34 例の検討）

軽症: SpO₂ 96 以上

中等度Ⅰ: 93<SpO₂<96

中等度Ⅱ: SpO₂ 93 以下

重症: ICU に入室または人工呼吸器が必要+死亡した症例

	軽症～中等度Ⅱ	重症	P
Gender (M/F)	22 / 6	5 / 1	NS
Age (year)	61.8 ± 13.3	64.2 ± 14.9	NS
Dialysis vintage (year)	7.0 ± 7.0	6.1 ± 2.8	NS
Primary Cause of ESKD, n (%)			
Chronic glomerulonephritis	8 (28.6)	0 (0)	NS
Diabetic Nephropathy	10 (35.7)	5 (83.3)	0.033
Nephrosclerosis	4 (14.3)	0 (0)	NS
Unknown and others	6 (21.4)	1 (16.7)	NS
Complication n (%)			
Diabetes mellitus	10 (35.7)	6 (100)	0.004
Ischemic heart disease	2 (7.1)	1 (16.7)	NS
Cerebrovascular disease	5 (17.9)	0 (0)	NS
Chronic respiratory disease	1 (3.6)	0 (0)	NS
Critical limb ischemia	2 (7.1)	1 (16.7)	NS
Hypertension	27 (96.4)	6 (100)	NS
Dry weight (kg)	63.2 ± 18.5	63.9 ± 20.0	NS
Body mass index (kg/m ²)	22.8 ± 5.3	22.5 ± 5.7	NS
Symptom at admission n (%)			
Cough	16 (57.1)	3 (50.0)	NS
Sore throat	5 (17.9)	0 (0)	NS
Headache	7 (25.0)	2 (33.3)	NS
Nasal discharge	5 (17.9)	0 (0)	NS
Nausea / vomiting	6 (21.4)	0 (0)	NS
Diarrhea	3 (10.7)	2 (40.0)	NS
Olfactory and taste abnormalities	2 (6.1)	0 (0)	NS
Blood sample			

Days from the onset to blood sampling (days)	4.4 ± 2.8	3.8 ± 1.5	NS
Total protein (g/dL)	6.6 ± 0.5	6.3 ± 0.6	NS
Albumin (g/dL)	3.4 ± 0.4	3.2 ± 0.5	NS
Aspartate aminotransferase (U/L)	20 ± 9	26 ± 11	NS
Alanine aminotransferase (U/L)	13 ± 8	15 ± 11	NS
Lactate dehydrogenase (U/L)	263 ± 65	297 ± 93	NS
Creatine kinase (U/L)	119 ± 134	171 ± 116	NS
Urea nitrogen (mg/dL)	64.1 ± 20.1	70.3 ± 20.3	NS
Creatinine (mg/dL)	11.35 ± 4.78	11.57 ± 3.14	NS
C-reactive protein (mg/dL)	4.90 ± 4.15	12.31 ± 10.01	0.005
Hemoglobin (g/dL)	11.4 ± 1.3	11.2 ± 2.1	NS
White blood cells (/μL)	4800 ± 1800	6500 ± 2200	0.045
Lymphocytes (%)	17.7 ± 8.4	11.5 ± 6.6	NS
Lymphocytes (/μL)	800 ± 390	680 ± 390	NS
Platelet (× 10 ⁴ /μL)	15.4 ± 4.4	13.1 ± 2.8	NS
D-dimer (μg/mL)	2.5 ± 4.0	6.6 ± 5.0	0.039

図 1.

各重症度における発症からの日数と CRP の推移（三軒茶屋病院での 34 例の検討）
重症化した患者は全例で発症から 7 日以内に CRP 10mg/dL を超えている

